



AutoAyuda-EFT

Algo diferente puede cambiar tu vida...



EFT Tapping Para Aumenta La Autoestima En 21 Días

Programa EFT Tapping Para Aumentar Autoestima

Curso online que puede ser accedido desde cualquier lugar en el mundo en donde viva, las 24 hs del día y los 7 días de la semana.

En este programa de Las Técnicas de Liberación Emocional se realizan los EFT tapping para que usted pueda comenzar a aceptarse, liberar miedos, dejar de compararse y aprender a respetarse.

Destinatarios Del Curso

Este curso está dirigido a cualquier persona que quiere comenzar a mejorar la autoestima.

Este curso puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo ya que se imparte a través de internet, sólo necesita una computadora y conexión de internet.

Programa Del Curso

EFT tappings incluidos en el programa

- [Día 1: Video: No me gusto a mi mismo](#)

- [Día 2: Miedo de cambiar](#)
- [Día 3: No creo en mi mismo](#)
- [Día 4: Errores de mi pasado](#)
- [Día 5: Me preocupa lo que los demás piensan de mí](#)
- [Día 6: Me comparo con los demás](#)
- [Día 7: Resisto el cambio](#)
- [Día 8: No me acepto a mí mismo](#)
- [Día 9: Miedo a la crítica](#)
- [Día 10: Si me acepto a mí mismo como soy no voy a poder cambiar y ser mejor](#)
- [Día 11: Esta mal que piense en mí mismo](#)
- [Día 12: Ansiedad Social](#)
- [Día 13: Me siento inferior a los demás](#)
- [Día 14: No me siento seguro de mí mismo](#)
- [Día 15: Pensamiento negativos acerca de mí mismo](#)
- [Día 16: Miedo de sobresalir](#)
- [Día 17: Miedo de ser fuerte y poderoso](#)
- [Día 18: No merezco tener éxito](#)
- [Día 19: No me imagino como amarme a mí mismo incondicionalmente](#)
- [Día 20: No Soy Digno De Amor](#)
- [Día 21: Nuestro Miedo más profundo](#)
- [Muchas Gracias](#)

Metodología Online

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante el uso de una clave. El aprendizaje a través de Internet es muy eficaz. Sus principales ventajas son:

- Flexibilidad de horarios: puede seguirlo cuando tenga tiempo las 24 horas.
- Usted tiene el control: usted decide cuándo, cómo y dónde
- Atención personalizada: puede enviar preguntas si lo necesita

Por lo tanto el curso está disponible durante todo el año. Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el período que sea conveniente para usted de acuerdo a sus necesidades.

Tutor

Durante el curso usted dispondrá de un tutor que responderá sus dudas a través de correo electrónico. El Tutor es Carla Valencia EFT-CC.

Para más información sobre el curso [haga clic aquí](#)