



AutoAyuda-EFT

Algo diferente puede cambiar tu vida...



**EFT Tapping Para
Adelgazar En 30 Días**

EFT Tapping Para Adelgazar En 30 Días

Programa online que puede ser accedido desde cualquier lugar en el mundo en donde viva , las 24 hs del día y los 7 días de la semana. En este programa de Las Técnicas de Liberación Emocional se realizan los EFT tapping para eliminar creencias y emociones negativas que le impiden perder peso, y para neutralizar sus antojos y desarrollar una imagen corporal positiva .

Destinatarios Del Curso

Este curso está dirigido a cualquier persona que quiere comenzar a perder peso exitosamente

Este curso puede ser realizado desde cualquier lugar del mundo ya que se imparte a través de internet,

sólo necesita una computadora y conexión de internet.

Programa Del Curso

EFT tappings incluídos en el programa

- Introduction

- Antes de comenzar...
- Algunos Consejos

Módulo 1

- Como Hacer El Tapping
- Hoja De Trabajo Disparadores Del Aumento De Peso
- Hoja De Trabajo Para Descargar
- Antes De Comer
- Después De Comer
- Liberar La Necesidad De Tener Exceso De Peso

-

Módulo 2

- Esto No Va A Funcionar
- No Puedo Perder Peso No Importa Lo Que Haga
- Tengo Metabolismo Lento Y No Puedo Perder Peso
- En Mi Familia Son Todos Gordos Por Eso QUE No Puedo Perder
- Es Difícil Perder Peso

Módulo 3

- Siento Pesar Por Mi Cuerpo
- Odio Esta Parte De Mi
-

No Quiero Que Noten Mi Gordura

PRUEBA GRATIS

- Miedo De Perder Peso
- Miedo De No Complacer A Los Demás
- Comentarios Rudos
- Me Castigo A Mi Mismo Comiendo Demasiado

•

Módulo 4

- Necesito Comer Dulces
- Comer En Secreto
- Tengo Que Morirme De Hambre Para Adelgazar
- No quiero dejar de comer mi comida favorita
- No Quiero Comer Alimentos Saludables
- No Tengo Tiempo De Hacer Ejercicio Físico
- Soy Adicto A La Comida

•

Módulo 5

- Estrés
- Rabia/Enojo
- Aburrimiento
- Culpa
- Soledad

- Me Perdono A Mi Mismo

•

Módulo 6

- Me Permito Tener Mi Cuerpo Ideal
- Confío En La Sabiduría De Mi Cuerpo
- Me Amo Y Me Acepto Como Soy Ahora
- Más Recursos

•

Módulo 7: Regalos

- EFT Tapping 7 Secretos
- EFT Tapping Insomino

Metodología Online

El curso se realiza íntegramente a través de Internet, accediendo al material en la web mediante el uso de una clave. El aprendizaje a través de Internet es muy eficaz. Sus principales ventajas son:

- Flexibilidad de horarios: puede seguirlo cuando tenga tiempo las 24 horas.
- Usted tiene el control: usted decide cuándo , cómo y dónde
- Atención personalizada: puede enviar preguntas si lo necesita

Por lo tanto el curso está disponible durante todo el año. Puede iniciar el curso en cualquier momento, y finalizarlo en el período que sea conveniente para usted de acuerdo a sus necesidades.

Tutor

Durante el curso usted dispondrá de un tutor que responderá sus dudas a través de correo electrónico.

El Tutor es Carla Valencia EFT-CC.

Para más información sobre el curso [haga clic aquí](#)